

Energo-informatīvais audits

VESELUMS



Audita mērķis – kopainas ieraudzīšana

Par lasījuma pamatprincipu ņemts pieņēmums, ka cilvēks vēlas uzsākt jaunu ciklu savā dzīvē, audita rezultātu ņemot par savu jauno atsperšanās punktu, ļaujot dzimt jauniem impulsiem pēc audita izlaišanas caur sevi.

Auditējamo objektu apraksti sniegti no pozīcijas, lai cilvēks uztvertu tieši nianšes un impulsus, kuri pielietojami iekdiedzas dzīvē, ienesami no smalkā plāna un realizējami matērijā.

Zemāk attēlotie dati nolasīti no cilvēka individuālā Akašas lauka pēc iepriekš saņemta pieprasījuma. Informācija nolasīta ar uzstādījumu, ņemot vērā pēdējo 3 mēnešu izpausmes un cilvēka šī brīža aktuālo virzienu dzīvē, iespējamo potenciālu. Ja cilvēks ir uzsācis jaunu virzienu dzīvē vai kardināli mainījis savu apziņu un apzinātības līmeni, tad tiek nolasīta informācija par pēdējo, neņemot vērā iepriekšējos trīs mēnešus (piemēram, pēdējā mēneša laikā ir noticis apziņas lēcienš, kāds impulss par dzīves veida vai virziena maiņu, individuālā izaugsme, impulss jaunam projektam utml.), tādā gadījumā informācija tiek nolasīta par šo pēdējo posmu.

Visi nolasītie dati ir mainīgi, paliek atvērti izmaiņām cilvēka dzīvē pēc katra jaunā impulsa izmaiņām. ņemot par pamatu pieņēmumu, ka cilvēks ir atvērta un mainīga sistēma.

Atklāt savu spēku un no tā stiprināties.

Katra nestandarta doma, katrs impulss, pēc noklusējuma ierakstās kopējā laukā, tā katrs piedalās šīs jaunās pasaules kopradīšanā.

Katra jauna izpratne mikrovidē, rosina izmaiņas makrovidē (katra cilvēka attīstība rada pārmaiņas, piemēram, viena vecāka atklāsmes un šablonu pārkārtošana rada izmaiņas ģimenes laukā, kā makrovidē, rezultātā bērns jau pēc noklusējuma zemapziņā pieņem jaunus uzstādījumus. Tā mainās gēnu izdzīvošanas programmas, kodi, dzimst jaunas vērtības noklusējumā, mainās visas dzimtas DNS aktīvie kodi).

Rezonances princips – ja sāk vibrēt viena noteiktas frekvences stīga vienā istabas galā, tāda pati frekvences stīga sāks skanēt arī otrā istabas galā.

Pievilksšanās princips – zemāka vibrācija vienmēr būs tendēta pievilkties augstākai vibrācijai.

Cikliskuma manifestācijas princips – katrs jauns cikls sākas no jauna nulles punkta. Cikla sākums ir ideja, tam seko izpēte, jaunas informācijas apkopošana, manifestācija – jeb augļu izbaudīšana.

Apziņas vibrācija un ķermeņa kapacitāte

Ideju mēs varam skatīt kā impulsu no smalkā plāna, jeb plāna, kas ir šobrīd ārpus mūsu uztveramās realitātes. Lai ideja varētu izpausties, tai nepieciešama enerģija.

Materiālais plāns ir kā videofilma, kur nav iespējams ietvert visu kopainu.

Nemateriālais plāns ir kā skats no satelīta, kur nav iespējams izzināt nianšes.

Cilvēks šobrīd stāv uz sliekšņa, kur iespējams redzēt lielāku kopainu un izdzīvot nianšes. Ienesot augstākas dimensijas matērijā. Kāds teiktu, atceroties, kas cilvēks ir patiesībā, kāds teiktu, izaugot. Paverot iespējas cilvēkam rīkoties autentiski un nestandarti, kas ienes jaunas vēsmas pasaulē.

Šī lasījuma mērķis nav salīdzināt sevi ar citiem. Tieši – ieraudzīt un izdarīt secinājumus, salikt katram savu kopainu. Radīts ar mērķi apzināties sevi šeit šajā brīdī, vadoties pēc savas iekšējās sajūtas un aicinājuma virzīties tālāk, jau pašradīt savu dzīvi un procesus harmoniski un skaisti, ieguldoties sevī un pasaulē.

Datums	00.00.0000
Vārds, Uzvārds	Lapiņa Liepiņa
Dzimšanas dati	00.00.0000.
Motivācija auditam	Izaugsme
Augstākais apziņas potenciāls brīdī	6,4
Intelektuālā apziņa, mentālais plāns	5,1
Apzinātības koeficients dzīvē šobrīd	4,2
Ķermeņa kapacitāte	60%



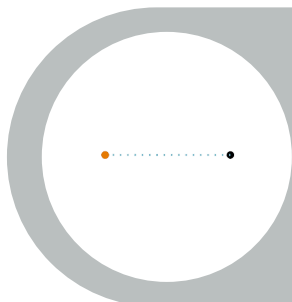
Augstākais potenciāls brīdī - Intuitīvā zināšana. Tuvākais potenciāls šobrīd, kas ienesams matērijā un realizējams Tas, ko tu varētu ienest dzīvē šobrīd. Tas, par ko ir interese, tas, kas jau pamēģināts, varbūt pat jau pētīts, bet, kam vēl nav sasaistes ar realitāti, ar matēriju un ikdienu, kas vēl nav integrēts un apzināts darbībā. Ja ir interese, šī sadaļa skatāma plašāk individuāli konsultācijā.

Intelektuālā apziņa - Ar prātu apzinātais. Vairāk informatīvs. Spēja domāt, darboties un pieņemt lēmumus šajā līmenī. Ir izpratne, visdrīzāk jau notiek darbošanās šajā līmenī, sāk veidoties jau sasaiste ar realitāti, cilvēks sāk pamanīt sinhronitātes, likumsakarības, pielieto jau savā darbībā samērā veiksmīgi, bet īstas saķeres vēl nav ikdienā. Notiek "lēkāšana starp stāvokļiem un dimensijām". Bieži tulkojams, kā zinu, ar prātu saprotu, bet nedaudz pietrūkst, lai saprastu, "kā?". Ar vienu kāju jaunajā, ar vienu kāju vecajā.

Apzinātības koeficients - Spēja dzīvot saskaņā ar savām domām, intelektu, zināšanām un intuīciju. Tas, kas ienests matērijā, apzināts caur izpratni un rīcību. Intelektuālā un potenciālā apziņa līdz šim līmenim jau organiski iekļaujas ikdienā.

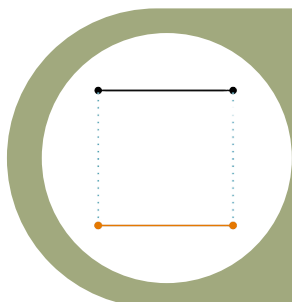
Ķermeņa kapacitāte - Energo-informatīvā kustība "ķermenī". Jeb ķermeņa kapacitāte šobrīd. Jeb, rādījums, kas atspoguļo ķermeņa apziņu rezonēt ar informāciju un enerģiju makrovidē un mikrovidē. Spēja realizēt dzīvē to, kas notiek galvā un apziņā. Zem šīs sadaļas ir apakšā gan tīri fiziskā kapacitāte (kā ķermenis tiek galā ar izdzīvošanu, orgānu, sirds un smadzeņu uzturēšanu, kādas fiziskas ķermeņa disfunkcijas, kādas psiho-emocionālās disfunkcijas), no tā izriet, kādu daļu resursa cilvēks ir spējīgs novirzīt savai realizācijai. Apzinoties savu kapacitāti un ķermeņa stāvokli, var izdarīt secinājumus, vai šobrīd uzmanība jāpievērš tieši fiziskajam plānam (aktivitātes, uzturs, dzīvesveids) vai enerģijai un informācijai. Gan arī sadaļa, kā potenciālā apziņa var izpausties caur ķermeni, kā avataru. Optimāli ķermeņa kapacitātei būtu jābūt virs 50%. Ja ir interese, arī šo sadaļu ir iespējams skatīt plašāk konsultācijā.

Apziņas vibrācija un ķermeņa kapacitāte



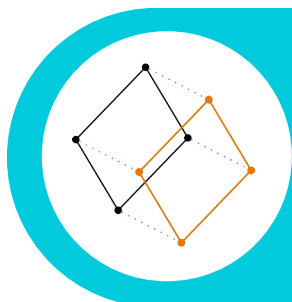
1D

Materiālais plāns: Rezonē minerāli un ūdens.



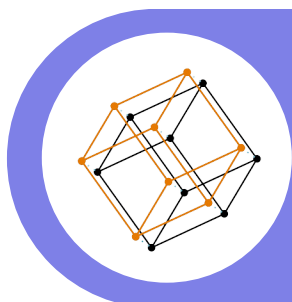
2D

Materiālais plāns: Augi un primitīvās būtnes, kas apzinās tikai izdzīvošanas vajadzības, baroties, vairoties, izdzīvot.



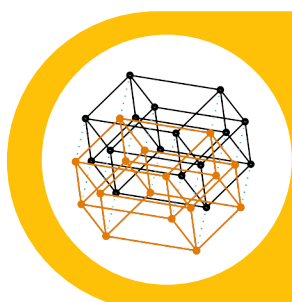
3D

Materiālais plāns: Cilvēka apziņa sāk izprast individualitāti un lineāro laiku, ar fokusu uz izdzīvošanu, konkurenci un sistēmām.



4D

Informatīvais lauks: Informatīvais lauks, kas paplašina apziņu, atklājot pasaules uztveri kā matērijas un informācijas mijiedarbību.



5D

Enerģētiskais lauks: Brīvība no izdzīvošanas programmām, kur apziņa sāk darboties intuitīvi un sajūst plašāku kolektīvo enerģiju.

1D – Materiālais plāns

- Punktveida struktūra.
- Visa minerālu un ūdens enerģija rezonē šajā līmenī.

2D – Materiālais plāns

- Augu un zemāk attīstīto būtnu enerģija rezonē šajā līmenī.
- Būtnes apzinās savas nepieciešamības: ēst, cīnīties, vairoties.
- Matērija pakļauta fiziskajiem likumiem.

3D – Materiālais plāns

Vispārēji un apzinātības sākumposmā:

- Apziņas līmeņa un telpas līmeņa atbilstība.
- Apziņa par individualitāti un procesiem ir ierobežota laikā un telpā (lineārā ceļoņu un seku paradigma).
- Cilvēks saprot pagātņi un nākotni, bet darbojas tagadnē.
- Dominē konkurence, izdzīvošana, sistēmas un likumu ievērošana.
- Citu viedokļi un senās izdzīvošanas programmas spēlē nozīmīgu lomu.
- Ietekmējas no kolektīvās apziņas.

Vidus posms un beigu posms:

- Individuālais intelekts un apziņas līmenis palielinās.
- Radošums, vēlme uzkrāt bagātības, idejas par mantojumu.
- Izpratne par ķermeņa nepieciešamību un veselības ietekmi.
- Medicīna tiek pieņemta kā pašsaprotama.

Tieši cilvēka apziņa spēj mainīt kolektīvo lauku un izdzīvošanas pamatlikumus, lai fiziskajā ķermenī cilvēks dzīvotu ar augstāku apziņu, mainot eksistences pamatnosacījumus. Pirmie trīs līmeņi ir savstarpēji ļoti saistīti, un ar katru nākamo līmeni zūd saķere ar materiālo pasauli, tādēļ jāatlaiz emocionālās piesaistes, lai paceltos. Mazāka saķere nozīmē dziļāku sajūtu parādīšanos, vairāk paļaušanos uz intuīciju, augstāku apziņu un plašāku sajūtu, kas pamazām izspiež smagumu, kas iepriekš noteica izdzīvošanu. Cilvēks sāk vilkties pēc īstuma, patiesām cilvēcīgām jūtām un izzināšanas, kas slēpjas aiz prāta un instinktu robežām. Materiālās lietas nav mazsvarīgas, tomēr tās vairs nav galvenā vērtība. Daudziem, kuriem dominē apziņa virs 3D, ir grūti panest apkārtējās vides smagumu, un viņiem jāiemācās dzīvot pa jaunam, ārpus vecajiem rāmjiem.

3D ir brīvās gribas blīvums, kur lēmumi tiek pieņemti, balstoties uz duālistiskajiem uzskatiem, piemēram, labs/slikts un pareizs/nepareizs. Šis apziņas modelis vērsts uz Visuma apzināšanos un izpaušanos, bet 3D ietver arī 4D, 5D un augstākus līmeņus, kas var izpausties cilvēkos ar brīvāku apziņu. Jebkurš cilvēks savā dzīvē ir saistīts ar 4D un 5D, sajūtot enerģiju un informāciju, un tāpēc viņa telpu nevar saukt tikai par 3D. Tas ir starpstāvoklis, kur vēl ir saikne ar materiālo esamību, bet nav noticis pilnīgs lēciens enerģiju pasaulē. Izcili speciālisti – zinātnieki, rakstnieki, mākslinieki – bieži sajūt enerģiju pasauli, bet baidās to izmantot, lai izvairītos no grūtībām. Cilvēks, būdams sociāla būtne, baidās no atstumšanas, tādēļ "smalkās spējas" paliek noslēpumā, bieži vien ierobežojot radošuma un izaugsmes iespējas.

4D – Materiālais plāns (Informatīvais lauks)

Vispārēji un apzinātības sākumposmā:

- Glabā visa 3D informāciju un to papildina.
- Zemapziņas mājvieta, domas un šabloni.
- Dzīves motivācija, karjera, panākumu meklējumi.
- Interese par pārdabisko, maģiju un citām lietām.

Vidus posms un beigu posms:

- Personīgās izaugsmes motivācija, garīgās intereses.
- Spēja strukturēt, analizēt un izmantot informāciju.
- Apziņa par nekaitēšanu citiem un rīcības sekām.
- Mīlestība un dabīgā empātija kļūst svarīgākas.

Riski un izaicinājumi:

- "Sāķeres ar realitāti" pazušana.
- Enerģijas pārtveršana un pakļaušana.
- Pārejas posms uz 5D prasa atlaišanu no 4D šabloniem un programmu ietekmēm.
- Sašaurināta fiziskā uztvere, norobežošanās no fiziskās pasaules.

Cilvēks spēj ceļot citā realitātē caur savu apziņu, uztverot informāciju no dažādiem laikiem – gan pagātnes, gan nākotnes notikumiem, kā arī saņemot informāciju no ārējiem avotiem (informatīvām programmām, struktūrām, egregoriem). Šajā procesā fiziskais ķermenis paliek 3D realitātē, bet cilvēka enerģija dod avotam nepieciešamo enerģiju – tā ir maksa par informāciju vai emociju. 3D apziņas uztvere vēl nespēj aptvert šāda līmeņa informāciju.

Virtuālā vide, datorspēles, ziņu kanāli un kosmiskie egregori arī ir informācijas avoti, kas var aizraut apziņu. Apzināta mijiedarbība notiek, kad cilvēks mācās, attīstās un pašrealizējas, tādējādi augot arī apziņā. 4D līmenī cilvēks saņem informāciju caur domu un nervu sistēmu, emocionāli asociējoties ar informāciju un reizēm neredzot kopainu, kas var radīt haosu un diskomfortu, ja informācijas ir par daudz un tā ir neapzināta. Cilvēks var interpretēt informāciju caur savu intelektu un apziņu vai arī nodod to tālāk kā kanāls, bez savas apzinātās interpretācijas.

Domas rada nervu sistēma ar elektromagnētisko impulsu. Nervu sistēma ir impulsu pastiprinātājs. Nodod informāciju uz smadzenēm.

Galvenā 4D sastāvdaļa ir informācija un enerģija laikā, un cilvēks kļūst par portālu starp 3D un 4D. 4D uztvere ļauj izjust katru enerģijas plūsmu atsevišķi, kamēr 5D jau spēj uztvert kopumu un kolektīvo realitāti.

.



5D – Materiālais plāns (Enerģētiskā telpa)

Vispārēji un apzinātības sākumposmā:

- Sākas garīgā apzināšanās un saikne ar Visumu.
- Meklē atbildes, jautājumus, transformāciju.
- Ķermeņa atbrīvošana no uzkrātās spriedzes.

Vidus posms un beigu posms:

- Apziņa par sevi kā garīgu būtni.
- Fokusēšanās uz iekšējo būtību un saikni ar bezgalīgo.
- Vēlme strādāt citu labā.
- Ķermenis sāk darboties kā vienots organisms.

Riski un izaicinājumi:

- Atpazīt savu ideju.
- Nošķirt savu enerģiju no citiem.

Kopsavilkums:

- 5D apziņa ļauj izpaust enerģiju apzinātā veidā.
- Enerģētiskās struktūras kļūst par atbalstu autentiskumam un individuālismam.
- Uzņēmējdarbībā – holistiska pieeja un īstuma uzsvars, cilvēks cilvēkam.

Samērā brīva enerģija, kas nav saistīta ar izdzīvošanas instinktiem, pati par sevi nespēj eksistēt, jo, ja tā tiktu pilnībā atbrīvota, iestātos haoss. Tāpēc apzinātība ir galvenais nosacījums – jo apzinātāka esība, jo brīvāka enerģijas izpausme. 5D ir unikalitātes un individualitātes apziņa. Sākuma posmā dominē kolektīvā izpausme un apvienošanās, taču beigu posmā izteikti izpaužas individuālisms, kas var izraisīt daļēju konfliktu, jo cilvēks sāk apzināties, ka pārlieta ziedošanās citiem kavē viņa autentiskumu un personīgo izaugsmi.

Apziņas integrācija 5D notiek, kad cilvēks sāk apzināties savu identitāti un neļauj vides mijiedarbībai apdraudēt savu pieredzi. Viņa individuālais enerģētiskais lauks rezonē ar apkārtējo lauku, nezaudējot autentiskumu. Cilvēki sadarbojas uz rezonanses pamata, nekaitējot un nebloķējot viens otru, bet arī neuzņemoties pienākumu atbalstīt. Atbalstu izstaro kopējais lauks katram individuāli. Katalizators šī līmeņa aktivizēšanai ir dalīšanās un savu sajūtu izpaušana vidē, nejaucot to ar enerģijas izšķiešanu.

Enerģijai nepieciešama ideja, kas to virza. Kamēr cilvēks neatrod savu ideju, viņa enerģiju vada ārējās programmas, radot pretestību un diskomfortu. Savukārt, kad enerģiju virza smalkā sajūta un savs impulss, viss dzīves process, vērtības un uzskati pārkārtojas. Cilvēks kā tilts starp debesīm un zemi savieno bāzes enerģiju ar zemes enerģiju, piedzīvojot dievišķo izpausmi ķermenī.

Emocijas tiek aizstātas ar patiesām jūtām, kas piedzīvotas caur ķermeni, un rodas skaidrība par norisēm uz Zemes, kosmosu un patiesu garīgumu. Matēriju rada apzināta, virzīta enerģija, ko vada apziņa caur prātu. 5D ir cilvēka dabiskais stāvoklis, kurā jūtu enerģijas plūsma tiek uztverta ap sevi. Šī līmeņa kolektīvā enerģija noskaņojas uz domu formām, stiprina tās un veido vienotu vidi, kur domu formas līdzpastāv, barojas un savienojas kopējā telpā.



>5D – Augstāki līmeņi

- Augstāka apziņa par materiālo plānu.
- Uzplaiksnījumi un lielākas kopainas redzēšana.
- Saķere ar matēriju kā māksla.
- Individualitāte un saķere ar realitāti.
- Realizācija notiek caur apziņas plūsmām starp dimensijām.
- Matērijas radīšana balstās apzinātā enerģijas virzībā.
- Izpratne par cilvēku kā liela organisma un lielākas sistēmas sastāvdaļu.
- Pārvarēta duālistiska uztvere.
- Paplašināta spēja nolasīt enerģiju un informāciju tīrā veidā no lauka.

Šajā lasījumā norādīts tieši vidējais apziņas līmenis pēdējo 3 mēnešu laikā. Realitātē jāņem vērā faktors, neviens cilvēks nedzīvo izteikti vienā frekvencē. Jo sevišķi, cilvēkiem jau ar paplašinātu apziņu ir gan augstāki lidojuma periodi, gan zemāki kritumi. Mums vienmēr būs izaicinājums, kā dzīvot 3d materiaālajā realitātē, kamēr vien dzīvosim fiziskajos ķermeņos.

Energo-informatīvais audits V E S E L U M S

Atklāt savu spēku un no tā stiprināties

Resursi



Autentiskums un unikalitāte

Tavas stiprās puses, talanti un tavs spēks, kuru virzīt dzīvē, izpaust, strādāt pie tā. Tas, ko tu spēj labāk par pārējiem, neveidojot no sevis kāda cita kopiju.

Robežas

Visa liekā atsijāšana, iekšējais audits. Spēja pateikt stingru nē tam, kas tev nekalpo un atņem resursu.

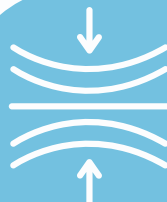


Pateicība

Pateicība un atbalsta sajūta no vides, cilvēkiem, kas tev parādījuši nākamo pakāpienu, iedevuši resursu, kādu ideju, jaunatklāsmi, grūdienu.

Tolerance pret nenoteiktību

Apziņa, ka viss ir mainīgs, ka mērķis var tikt nesasniegts, apziņa, ka lietas dzīvē var notikt savādāk kā plānots, spēja mainīties līdzī.



Energija – saturs

Kā tu izmanto savu resursu?

Optimisms + realitāte

Jāuzkrāj, jātrenē. Ticība tam, ka iespējas vienmēr pastāv.



Skolotāji

Iet pie skolotājiem, kuriem jau ir tas, ko mācies Tu.

Pašpietiekamība

Neviens tev nav parādā.



Brīvība - nepieķeršanās

Apzināšanās, ka tu katru dienu esi cits. Tas, kas derēja pirms desmit gadiem, pacēla, virzīja, šodien vairs neder, jo esi pilnīgi cits.

Kustība

Projektu realizācija, drosmē ķerties klāt, mācīties un apgūt jaunas lietas, iet savu ceļu.



Āboli krīt debesīs
Sanita Strazda

Mērķis - pievērst cilvēka interesi ielūkoties sevī, izprast sevi, savus resursus, kā tie tiek pārvaldīti un virzīti.

Virszdevums - iedot kopskatu par sava resursa (enerģijas) sadali ķermenī un ikdienā dažādos griezumos un aspektos.

Ar vārdu "**ķermenis**" šajā izklāstā tiek saprasts, ķermenis kā **veselums**, jeb vesela sistēma, kas ietver gan fizisko ķermeni, prātu, apziņu, sajūtas, smalko plānu, virzību pa dzīvi līdz pat pašrealizācijai.

Zemāk attēlotie dati nolasīti no cilvēka individuālā Akašas lauka pēc iepriekš saņemta pieprasījuma. Informācija nolasīta ar uzstādījumu, ņemot vērā pēdējo 3 mēnešu izpausmes un cilvēka šī brīža aktuālo virzienu dzīvē.

Ja cilvēks ir uzsācis jaunu virzienu dzīvē vai kardināli mainījis savu apziņu un apzinātības līmeni, tad tiek nolasīta informācija par pēdējo, neņemot vērā iepriekšējos trīs mēnešus (piemēram, pēdējā mēneša laikā ir noticis apziņas lēcienš, kāds impulss par dzīves veida vai virziena maiņu, individuālā izaugsme, impulss jaunam projektam utml.), tādā gadījumā informācija tiek nolasīta par šo pēdējo posmu.

Visi nolasītie dati ir mainīgi, paliek atvērti izmaiņām cilvēka dzīvē pēc katra jaunā impulsa izmaiņām. Ņemot par pamatu pieņēmumu, ka cilvēks ir atvērta sistēma.

Aprakstos apzināti netiek doti piemēri no citu dzīvēm, lai cilvēks nepaņemtu par šablonu cita piemēru, nemeklētu sevī jaunas problēmas, kuras risināt. Bet, tieši ieskatīties un iedziļināties sevī, savās sajūtās, impulsos un vīzijās.

Energo-informatīvā resursa sadalījums kustībā

Lai gūtu skatāmu priekšstatu, tabulā apkopoti dati par cilvēka ikdienas dzīvi. Grafikā attēlots energo-informatīvais resurss pa ikdienas dzīves sfērām.

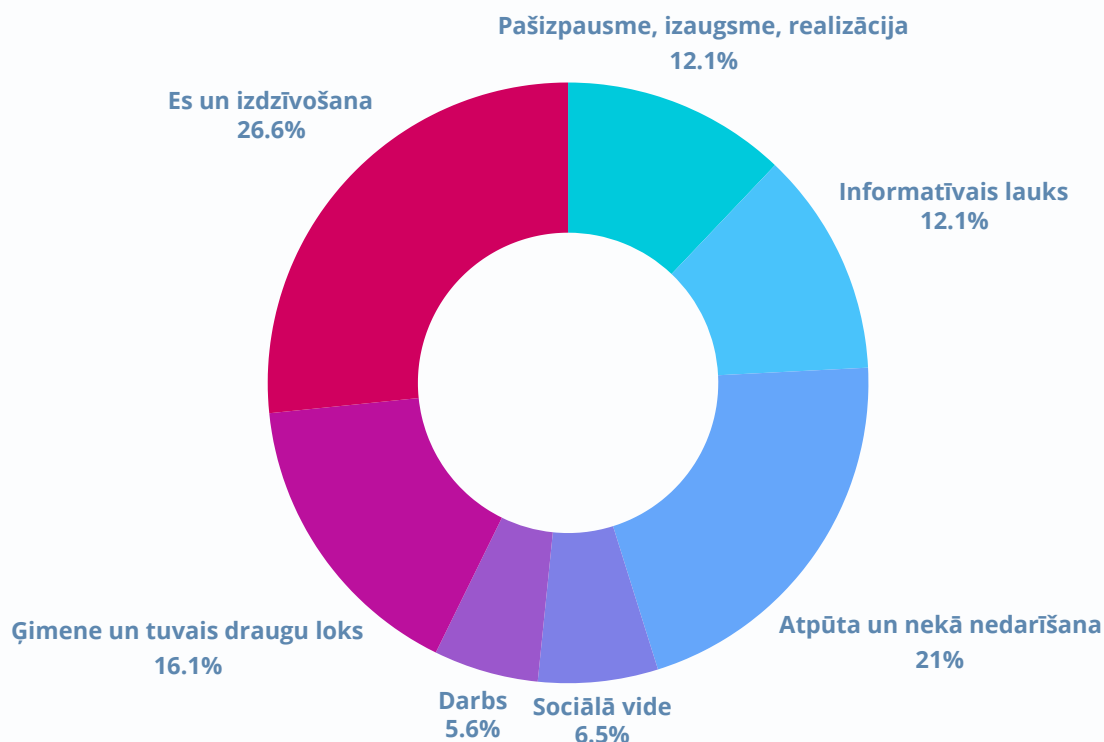
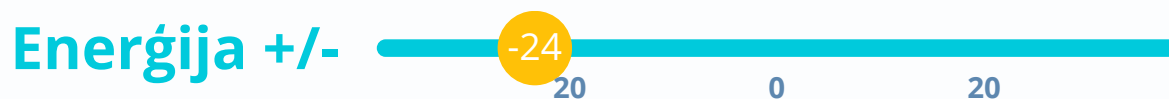
Ar terminu – energo-informatīvais resurss – šajā apskatā, tiek saprasts tieši enerģijas un domas plūsma, fokuss, virzība. Spēja apkopot savu enerģiju, būšanu mirklī, būšanu klātesošam darbībā, jeb apzinātu darbību, ņemot vērā esošo brīdī, kādā posmā cilvēks atrodas patreiz. Šeit netiek ņemts vērā laiks kā mērvienība, bet tieši enerģijas virzība, domu plūsma. Cilvēks var fiziski visu dienu pavadīt gultā, bet mentāli tur nebūt, piemēram, naktī nespējot aizmigt, kur klejo tavas domas?

Par pamatu ņemts pieņēmums, ka enerģijas vienība ir 100%, ar ko cilvēks dzīvo ikdienā. Katram cilvēkam šis resurss ir savādāks un to nav iespējams ne objektīvi ne subjektīvi izmērīt. Netieši saistīts ar ķermeņa kapacitāti, spēju uzņemt un virzīt enerģiju. Netiešā veidā var vilkt paralēles ar dažādiem iestrēgumiem, disfunkcijām, blokiem un pats galvenais, motivāciju dzīvot. Vienam cilvēkam kādā dzīves posmā ir harmoniski rūpēties par ģimeni, citu brīdī ir laiks izaugsmei, citu brīdī vadīt projektus.



Energo-informatīvā resursa sadalījums kustībā

Enerģija +/-



Enerģija ar mīnus zīmi – šī grafika kontekstā liecina par to, ka tērēts tiek vairāk, kā saražots. Enerģijas donori var būt vairāki, piemēram, enerģija tiek tērēta uz fiziskā ķermeņa resursu rēķina, kad tiek ņemts no iekšējiem resursiem. Ilgtermiņā tas nav konstruktīvi, jo var izraisīt dažādas ķermeņa disfunkcijas. Enerģija var dotēt kāds ģimenes loceklis vai sociums. Enerģiju var dotēt arī kāds ārējs resurss, kas ir ieinteresēts tavā virzībā, kāda konkrēta mērķa sasniegšanai. Šeit katram jāsaņem, kas ir enerģijas donors, vai tas ir harmoniski tavai virzībai.

Enerģija ar plus zīmi – samērā diezgan reti. Jo, fiziski mēs nespējam uzkrāt enerģijas rezerves ilgākam laikam (runa nav par tauku rezervēm). Ja enerģija ķermenī bloķējas, ir jābūt kādam, kurš šo enerģiju "noēd", lai cilvēks nenodegtu, jo, ja rodas pārmēra enerģija, kuru cilvēks kautkāda veidā uzģenerē, piemēram, arī rodas ilgtermiņā dažādas ķermeņa disfunkcijas. Veselīgā veidā šāda situācija var izveidoties, ja organismā savairojušies dažādi mikroorganismi, kas strādā "organismam par labu". Optimāli pievērst uzmanību, ja enerģijas novirzes ir virs 20 ilgāku laika periodu.

Balanss: jebkura pozīcija ir balansā, ja tā harmoniski iekļaujas ikdienā, nerada stresus, trauksmi, pārlieku pieķeršanos, diskomfortu kādā jomā. Katru pozīciju skatās no kopējā indivīda konteksta, kādas jomas ir aktuālas konkrētā brīdī, kādas dzīves vērtības un mērķi. Pievēršu uzmanību tieši uzmanībai – kad jebkura darbība notiek apzināti, ar sapratni, kādēļ es to daru, ne tādēļ, ka vajag vai tā jādara.

Es un izdzīvošana, fiziskais ķermenis: iekļauj ikdienas izdzīvošanas paradumus (drošība, ēšana, gulēšana, sekss, higiēna, ikdienišķās baudas un fiziskās aktivitātes, darbs ar savu ķermeni, darbības, kas vērstas uz ikdienas izdzīvošanu, sadzīves lietu kārtošanu un menedžēšanu).

- ✓ Dabīgi pastiprināta – interese par fizisko ķermeni, sevišķi jaunības posmā. Savas pastāvīgās dzīves iekārtošana vai pie vides maiņas, ikdienas paradumu maiņas. Pastiprināta pievēršanās savai veselībai, arī slimību gadījumos, kad cilvēks pievēršas savam ķermenim. Pievēršanās ķermenim, kā dvēseles mājvietai.
- ✓ Dabīgi pazemināta – pamatvajadzības sakārtotas, ķermenis vesels, nav hormonālu atkarību no dažādām baudām (ēdiena, seksa, endorfīniem utt.).

Ģimene un tuvais draugu loks: enerģija un uzmanība, kas vērsta uz ģimeni un tuvākajiem draugiem, rūpēm par partneri, bērniem, arī attiecību jautājums. Visu, kas saistīts ar ģimenes atbalstīšanu – mācībām, pulciņiem, partnera atbalstīšana, vecāku, māsu un brāļu atbalstīšana. Emocionāla sasaiste ar ģimenes locekļiem, tuvākajiem draugiem, komunikācija, kopīgas intereses, mijiedarbība.

- ✓ Dabīgi pastiprināta pie ģimenes plānošanas, audzinot bērnus vai atbalstot ģimenes locekļus. Pie ciešas mijiedarbības ar tuvākajiem draugiem.
- ✓ Dabīgi pazemināta, ja vēl nav interese par ģimeni vai bērni izauguši, vairs nav galvenais fokuss uz ģimeni, bet, piemēram uz pašizaugsmi, apziņas celšanu utml.

Sociālā vide: enerģija un uzmanība, kas vērsta uz draugiem, sociumu. Viss, kas saistīts ar socializāciju, savas vietas pasaulē sajūšanu, mijiedarbību.

- ✓ Dabīgi pastiprināta - ja svarīgs citu viedoklis un/vai iekļaušanās noteiktā vidē.
- ✓ Dabīgi pazemināta – citu viedoklim vairs nav noteicošās lomas, darbs vai pašizpauze neprasa socializāciju.

Darbs: enerģija un uzmanība, kas vērsta uz darbu.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – jauna darba vieta, jauns projekts vai business. Arī plānošanas posmā. Nodarbošanās nes prieku, personīgā iesaiste un pretēji, kad darbs nenes prieku, nejūtas savā vietā, rada diskomfortu.
- ✓ Dabīgi pazemināta – darbs iet teju roku rokā ar pašrealizāciju vai pretēji – strādā tikai naudas dēļ, bez personīgās iesaistes, bet tas nerada diskomfortu. Vai, kad darbs ir tikai darbs bez emocionālām un hormonālām piesaistēm.

Atpūta un nekā nedarīšana: enerģija un uzmanība, kas vērsta uz atpūtu. Hobiji, kas ir tieši brīvā laika pavadīšana, bez konkrēta mērķa, vienkārši ļaujoties atpūtai un izbaudīšanai. Arī nekā nedarīšana, vienkārši būšana bez nekā. Tieši atpūta un spēja pārslēgties tukšgaitā ir ļoti svarīga nervu sistēmai, visu procesu atjaunināšanai dabīgā veidā. Nekā nedarīšanas posmi ir tieši jaunu impulsu dzimšanas vieta, no šī posma sākas radīšanas process.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – apziņas lēciena brīžos, kad rodas izpratne, ka dzīvē kas jāmaina. Arī brīžos, kad visa kā ir par daudz, kad nepieciešama pauze. Fokuss vērsts sevī, sevis sajūšanā, apcerē. Dabīgi nozīmē to, ja citās jomās nav disharmonijas, savādāk, ieilgusi šī pozīcija var pāraugt depresijā.
- ✓ Dabīgi pazemināta – enerģijas fokuss vērsts uz citām aktuālām lietām. Enerģijas ir pietiekami visām dzīves jomām, ķermenis spēj ātri adaptēties un pārslēgties. Ir jau iestrādes un prasmes, kā ātri atjaunoties, dzīve rit visai harmoniski.

Informatīvais lauks: enerģija un uzmanība, kas vērsta uz informatīvo lauku. Informāciju, ko ielaid sevī, kurai ļauj ienākt. Informācija formē šablonus un jaunus pakāpienus dzīvē. Jebkura informāciju nes līdzīgi jaunus kodus. Uzsvars likts tieši uz informācijas kvalitāti, kādā virzienā tā mudina doties. Vai tā nes līdzīgi bailes vai gluži pretēji – iedvesmu un jaunus impulsus uz savas dzīves kvalitātes uzlabošanu. Vai arī – informācija iet tukšgaitā, bezmērķīgi, vienkārši pabarojot smadzenes ar laimes hormoniem (ekrāna slidināšana). Zem šīs sadaļas iekļaujas arī virtuālā vide, kā arī dzīvošana mākoņos. Jebkurai informācijai ir gan plusi gan mīnusi, tādēļ šeit svarīga ir tieši apzināta informācijas filtrēšana. Jebkādas informācijas laišana caur sevi, paņem ļoti lielus cilvēka enerģijas resursus, kā zināms, smadzenes patērē lielu daudzumu enerģijas. Šeit svarīgi nepārdegt. Nosacīts miera periods iestājas, kad izzūd jautājumi, kad rodas apskaidrība jeb skaidrība, katram sava.

✓ Dabīgi pastiprināta – kad notiek strauja personīgā izaugsme, tiek apgūtas jaunas zināšanas, mācības. Ļoti paaugstināta, kad tiek laists cauri liels informācijas daudzums. Dabīgā zinātkāre, dabīgā izzināšana, pētniecība, jaunu apzinās plašumu apgūšana. Jaunu dimensiju apzināšana.

✓ Dabīgi pazemināta – ārējie informatīvie avoti vairs nav nozīmīguma priekšgalā, cilvēks vadās pēc sava iekšējā kompasa un impulsiem. Arī brīžos, kad ir posms, kad informācija pārvēršas par zināšanām un pieredzi, izpratni, kad nav nepieciešamība pēc zināšanām, vai jāpaņem pauze.

Pašizpausme, izaugsme, pašrealizācija: enerģija un uzmanība, kas vērsta uz izaugsmi un realizāciju. Pašizpausme jau ierindojas piramīdas augšpusē. Darot to, kas sagādā prieku, kur ir virziens gan uz personīgo izaugsmi, gan garīgo izaugsmi, apziņas paplašināšanu, savas autentiskās būtības pašrealizāciju un pašradīšanas prieku. Savu spēju un prasmju, talantu ienešanu pasaulē, cilvēkiem. Netiešā veidā ar saviem mantotajiem vai jaunapgūtajiem talantiem, zināšanām un izpratni radot savu matēriju. IKIGAI, kur satiekas tas, kas tev padodas, tas, ko tu mīli, tas, ko pasaulei vajag un tas, kas nes atalgojumu.

✓ Dabīgi pastiprināta – posmā, kad cilvēks uz to tiecas, domā par to, pamazām liek kopā puzles gabaliņus.

✓ Dabīgi pazemināta – dzīves posmā, kad nav izteiktas vilkmes uz pašrealizāciju. Dzīves posmā, kad pašrealizācija jau sasniegta, notiek procesa izbaudīšana, vai dzīves posmā, kad visa dzīve jau kļūst par pašrealizāciju.

Nemateriālā resursa sadalījums matērijā

“Nemateriālais resurss” šajā sadaļā ir informācija un enerģija, jeb vairāk mentālais plāns. Kā zināms, kur koncentrējas doma, tur virzās enerģija.

Kā ikdienā sadalās "nemateriālā enerģija" jeb resurss? Ideālā gadījumā gan idejiski vēlamais gan reāli esošais ir harmonijā, tuvu balansam, ar nelielām nobīdēm. Šis ieskats vēlamajā un faktiskajā ļauj vienkopus ieraudzīt savu balansa pakāpi. Izdarīt secinājumus, iegrimt apcerē, pārdomās, lai dzimtu atklāsmes. Ar fakta apzināšanos dziļi sevī, notiek pārmaiņas, mainās virzības vektori.

Jo tuvāk harmonijai, jo mazāk iekšējo konfliktu, cilvēks dzīvo saskaņā ar savām vērtībām, impulsiem, augstāko sajūtu.

Ieraugot un apzinoties savus iekšējos konfliktus, notiek izaugsme, vērtību pārvērtēšana, dzīves virziena maiņa sev konstruktīvā virzienā.

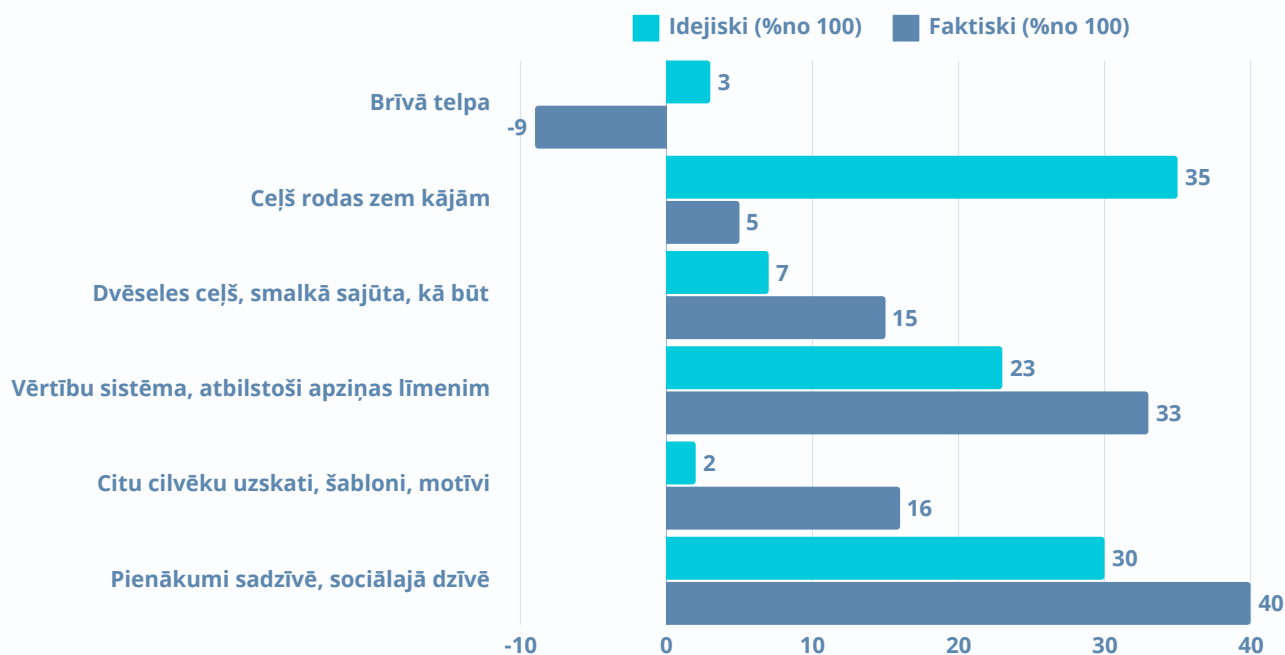
Konflikta gadījumā, idejiski cilvēks dzīvo vīzijā, kā būtu jābūt, kamēr realitāte saka ko citu.

Tabulā apkopoti dati par šī “nemateriālā resursa” cilvēka apzinātu izpausmi matērijā. Tieši fakts, kā sadalās un, kas dominē attiecīgajā periodā. Kas nosaka pārsvarā dzīves gājumu, motivāciju un lēmumu pieņemšanu, virzību.

Pēc datu analīzes, cilvēks var iekšēji sevī sajūst impulsu pamainīt kādas pozīcijas dominanci. Nereti, lai izmaiņas sāktos, pietiek jau ar domu, kluso rezonansi un pavisam necilu vīzijas uzplaiksnījumu, ka varētu būt savādāk. Ar šo impulsu jau ir pietiekami, lai dotu komandu smalkajam plānam, lai izmaiņas sāktos. Runājot kvantu līmenī – lai sāk pārbīdīties realitātes.

Par pamatu ņemts pieņēmums, ka šeit attēlotais datu kopums veido 100%. Ņemts pieņēmums, ka cilvēks ir atvērta sistēma un pastāvīgi mainās, tādēļ arī pieļaujamas nelielas nobīdes no 100 veseluma, kā vienības. Dati nolasīti par pēdējiem trim mēnešiem, ņemot vērā arī aktuālās būtiskās izmaiņas šajā periodā, kā piemēram, spēcīgas atklāsmes, apziņas lēcienus, izaugsmes vai kritiena faktorus.

Nemateriālā resursa sadalījums matērijā.



Pienākumi sadzīvē un sociālajā vidē: jaunajā esībā cilvēks pats mācās sev harmoniski sabalansēt savu garīgo esību ar materiālo esību. No pienākumiem nav iespējams aizbēgt, kamēr vien cilvēks vēlas dzīvot materiālajā vidē, dibināt ģimeni, radīt pēcnācējus, izpausties, mijiedarboties ar sociumu un izbaudīt pasaules materiālos labumus.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – dzīves gājumā jaunības gados, kad sākas apjausma par pienākumiem, kā tādiem, kad mācās mijiedarboties ar sociumu. Ikdienā, kad uzsāk jaunus projektus, kur daudz jāapgūst, kamēr izsijātie pienākumi kļūst par ikdienas normu, pie nosacījuma, ka cilvēks sevi nav apkrāvis ar smagu pienākuma nastu, neuzņemas par daudz.
- ✓ Dabīgi pazemināta – tekošie sadzīves pienākumi kļuvuši par normālu ikdienas rituālu, cilvēks vairs nejūt, ka viņu virza pienākumi, kļūst apzinātāks, ir izsijājis, kādi pienākumi viņam nepieciešami, kļūvis atbildīgs.

Citu cilvēku uzskati, motīvi, šabloni: liek dziļi aizdomāties un pat izrakstīt uz papīra. Kuri tieši ir tie cilvēki, kuru uzskati tevi bremzē vai motivē, kritiski izvērtēt, uztaisīt iekšējo auditu. Vai, varbūt daudzi viedokļi ir tikai iespējami vai pat izdomāti galvā, ko kāds varētu teikt un tu domās jau sagatavo atbildi tam, kas varbūt pat nekad nenotiks. Līdzīgi ir ar šabloniem un dažādām gēnu programmām, bailēm. Izrakstīt, izprast, kuri šabloni ir derīgi, kalpo virzībai, bet, kuri ir nokalpojuši “mirušie impulsi”. Cilvēks attīstās pēc šabloniem, tie ir noderīgi un vajadzīgi, taču, nereti, cilvēks neapjauš, ka daudz kas jau ir nokalpojis. Cilvēks izvirza sev jaunu šablonus, jaunu pakāpienus un tad lēnām jau tie pārtop par vērtību sistēmu, jeb kritērijiem un jauniem pakāpieniem, uz kuriem notiek tālākā virzība.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – dabīgās izaugsmes posmos, kad cilvēks aug. Jo sevišķi bērniem, pirmās autoritātes vecāki, tad sociums, skolotāji, cilvēki, kuriem uzticas, iedvesmo, dabīgās autoritātes, no kurām cilvēks smeļas pieredzi, zināšanas, dažādi guru, kas ievada jaunā dzīves posmā. Līdz apzinātības posmam, kad cilvēks pats jau sāk un ir gatavs uzņemties atbildību par savu dzīves virzību. Ik pa laikam, kad cilvēks uzsāk jaunu dzīves posmu, jaunu izaugsmes vai pētniecības posmu.
- ✓ Dabīgi pazemināta – iet roku rokā ar apzinātības pieaugšanu. Izsijājot apgūtās informācijas kalnus, paliek tikai šī brīža aktuālie šabloni, kas pamazām pāriet individuālajā vērtību sistēmā.

Vērtību sistēma, atbilstoši apzinās līmenim: dzīvošana jau tā, kā uzskati par pareizu. Virzība notiek saskaņā ar iekšējo vērtību sistēmu, kā pareizi, kā būtu jābūt, kas būtu jāsasniedz, kā jānotiek dzīvei. Ar katru apziņas palašināšanos brīdī, katru jaunu atklāsmi vērtību sistēma mainās, aug vai degradē.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – periodos, kad cilvēks saprot, ka iepriekšējais posms beidzies, ka viņš vēlas mainīt savu dzīves vektoru. Kad mainās uzskati, saprot, ka dzīvojis pēc citu cilvēku ietekmes, viedokļiem, vērtību sistēmām. Vairāk sāk apzināties savu esību, velta savu resursu un fokusu vairāk uz sevi.
- ✓ Dabīgi pazemināta – brīžos, kad sava vērtību sistēma tik pat kā netiek ņemta vērā vai nav vēl apzināta. Vai, brīžos, kad sāk vadību pārņemt jau smalkā sajūta, intuīcija, dvēseles ceļš, augstākā būtība, brīvības apzināšanās.

Dvēseles ceļš, smalkā sajūta, kā būt: virzību nosaka sajūta, intuīcija. Atšķirībā no vērtību sistēmas un šabloniem ir tajā, kad cilvēks jau spēj apzināties un “noķert” un atšķirt brīžus, kad “it kā sajūta” ir bailes vai šablons vai tiešām tīra intuīcija. Jo vairāk tīrās sajūtas, jo dažādi bloki, “mirušie impulsi” paši sāk atkrist. Jo mazāk svarīgs kļūst citu viedoklis, jo mazāk kļūst jautājumu “kā ir patiesībā vai kā ir pareizi?”. Jo mazāk sajūtas “kāda ir mana vieta pasaulē?”. Šajā posmā iekļaujas viss, kas saistīts ar garīgo izaugsmi, pēc katra sapratnes un interpretācijas.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – posmos, kad notiek šī garīgā izaugsme, apziņas paplašināšana. Posmos, kad cilvēks sāk apjaust un virzīties virzienā, ka, iespējams, viss, ko zināju un sapratu līdz šim, ir nepareizs. Nepareizība un konflikts ir tieši sākuma posmā. Tieši iekšējais konflikts ir kā resurss un spēks jaunajam posmam. Notiek dzīves vērtību pārvērtēšana, sijāšana. Tieši šajā periodā ir nepieciešams liels spēks un iekšējā disciplīna.
- ✓ Dabīgi pazemināta – jau posmos, kad šis periods kļuvis par normu, ikdienu, tikts galā ar iekšējiem konfliktiem, konfliktiem ar apkārtējo vidi. Ir mainījusies dominējošā vide, vai vide vairs nav noteicošais faktors dzīvei. Arī posmos, kad vēl nav parādījusies interese vai nav bijis impulss uz šo pašizziņas un attīstības posmu.

Ceļš rodas zem kājām: savā ziņā apzinātības posms, kad sāk izzust iekšējie konflikti, rodas izpratne par lietu kārtību, kā notiek dzīve. Gatavība dažādiem izaicinājumiem, rīkošanās un lēmumu pieņemšana tad, kad fakts notiek. Pamazām izešana no “dzīvošanas galvā”, “dzīvošanu sapņos bez realizācijas”. Skaidra sapratne, ko vēlos no dzīves, ko es tagad varu izdarīt, ko nē. Ir stingrs pamats. Izpratne par to, ka dzīves posmi notiek cilkiski – beidzas viens posms, sākas nākamais, teju no nulles.

- ✓ Dabīgi pastiprināta – jaunos apzinātības dzīves posmos. Kad notiek visas dzīves pārkārtošana, paļaušanās dzīvei, saviem iekšējiem impulsiem, apziņai, ka spēsi atrisināt jebkuras dzīves situācijas. Pieņemot par normu arī neveiksmes, bēdas, dažādas savas emocijas un kritiskos brīžus. Dzīvi maz diriģē šablons, viedokļi, ikdienas pienākumi ir normāla dzīves sastāvdaļa. Šajā posmā cilvēks var bieži mainīt savu izpausmes veidu, apgūt jaunas zināšanas, integrēt un atkal atmest apgūto, lai atkal ietu jaunajā. Ticība sev, uzticība savai augstākajai vadībai.
- ✓ Dabīgi pazemināta – posmos, kad nav aktuāls šis virziens.

Brīvā telpa: Vieta tam, kas nav minēts šajā grafikā, jeb tam, kas pēc cilvēka izpratnes neiekļaujas šajā grafikā. Brīvā telpa var izpausties arī tādā ziņā, ka, kaut kas, kas aizņem cilvēka prātu, nav apzināts un tajā pat laikā neiekļaujas nevienā grafika sadaļā.

Šīs sadaļas interpretācija jau būtu skatāma konsultācijā individuāli, jo aktivizējot domu caur vārdiem, rodas domas fokuss, kuru jau var nolasīt no lauka un skatīt dziļāk un plašāk.

Kopsavilkums: Šeit tiek ievietots kopsavilkums katram individuālajam lasījumam par cilvēku. Norādot stiprākās un vājākās vietas. Momentus, kur der pievērst uzmanību, iedziļināties, uzdot jautājumus - dažus jautājumus saņemsiet no manis!